



ACTIVITES du CFS

Saison 2025 – 2026

www.cfs-gometzlaville.fr

RDV Forum des associations
Gometz-La-Ville
Samedi 6 sept 2025 : 10h-18h

Mot de la Présidente

Cette saison marque ma 1^{ère} année de présidence, lourde de la responsabilité de succéder à Didier Veronneau. L'enthousiasme des adhérents, depuis les 3 années post-covid, permet au CFS de continuer à proposer chaque année de nouvelles activités et réaliser de beaux événements :

- **Lancements réussis et confirmés** des activités **Marche Nordique et VTT**, groupe de **musique Enfants**
- **Pilates** : devant l'engouement de cette discipline, recrutement de 2 intervenants, pour assurer 6 cours,
- **Tennis** : les terrains font peau neuve avec un revêtement spécial (merci à la Mairie), les adhérents pourront jouer même sur terrain humide, temps de jeu et nombre de cours augmenté au long de l'année.
- Lancement de **Kids-Chore** pour les enfants

Les **événements qui ont rythmé l'année** :

- Salon Broc Photo (octobre)
- Soirée magicien, chansons, DJ (février)
- Théâtre : 4 représentations (février/mars)
- Apéro-Rock (mars)
- Fête du village (juin) : concert, soirée DJ
- Tournoi de Tennis, Pétanque... (juin, juillet)
- BBQ festifs en printemps, été
- Cinéma en plein air (août)

Grace au grand nombre d'adhérents, pour la 3^{ème} année consécutive, les tarifs n'augmentent pas pour la plupart des activités. Le **forfait activités sportives est élargi** de 2 à 3 activités, et un **forfait 2 activités enfants** proposé pour la 1^{ère} fois. La réduction famille est reconduite.

Nous vous remercions de votre confiance et renouvelons nos vœux de vous retrouver très nombreux au forum des associations.

Delphine Taghian et toute l'équipe du CFS

Kids-Chore



**Tous les jeudis, à 17h45,
salle de l'Aérotrain**



CFS

Culture, Fêtes et Sports

Association multi-activités

**Sportives, Culturelles, Festives et
Bien-Être**

Association de Gometz-la-Ville

contact.cfs91@gmail.com

Reprise des activités : samedi 13 septembre 2025



Sport en extérieur

Football

Intervenant :
Benjamin CLAIRAC
06 07 95 94 73



Enfants-Ados

6-10 ans : samedi 9h30-11h
11-14 ans : samedi 11h-12h30

Tarif : 180 € (1h30)

Adultes

Foot loisirs 15 ans et +
Dimanche 10h-12h

Tarif annuel : 15 €

Tennis

Intervenant pour les cours :
Fabien HARTMANN
06 11 47 33 55

tennisclubgometz.cfs@
gmail.com



Enfants-Ados

**cours + accès libre terrains
samedi ou mercredi**
27 séances (licence comprise)
Tarif 1h : Gometzien 190 €
Non Gometzien 210 €

Adultes

**Cours + accès libre terrains
samedi**
27 séances (licence comprise)
Tarif 1h : Gometzien 250 €
Non Gometzien 270 €

Accès libre aux terrains de tennis

Tarifs Licence comprise
Gometzien : Adulte 110 € / Enfant -18 ans 60 €
Gometzien : Forfait Famille 200 €
Non gometzien : Adulte 130 € / Enfants (-18 ans) 80 €

Marche-Nordique

Instructeur : **Steven HILDEVERT**
07 81 24 83 68



Adultes

(mini 10 participants par cours)

Dimanche 9h30 – 12h
Tarif : 200 €

VTT

Animateur :
David BOUSSION
vttgometz.cfs@gmail.com



Adultes (ou >16 ans accompagné d'un adulte)

Sortie collective dimanche 10h-12h
décalage au samedi ou dimanche après-midi selon météo
Signature charte VTT obligatoire
Equipement (voir site web CFS) ; Tarifs 40€

Randonnée

Contact : **Bernard LLORET**
bernardlloret9@gmail.com



Adultes

Randonnées pédestres mensuelles
Week-end en mai, septembre journée complète
Tarif annuel : 10 €

FORAITS MULTI-ACTIVITES pour une même personne

Enfants, Ados

2 cours au choix :
Foot, Judo, Kid-Chore

Adultes

**Activités au choix : Marche Nordique, Gym, Hiit,
Chore-Fit, Pilates, Yoga, Méditation-Stretch**

Enfants
250 €

Pré-Ados
270 €

2 cours
Gometzien : **300€**
Non-Gometzien : **320€**

3è cours
supplémentaire :
140 €



Sport en salle

Judo

Intervenant :
Yoann GASTEBOIS
06 22 61 41 93



Enfants

Jeudi foyer : 18h-18h45
Tarif 45 mn (Licence comprise)
Gometzien : 150 €
Non Gometzien : 160 €

Pré-ados

Jeudi foyer : 18h45- 20h
Tarif 1h15 (Licence comprise)
Gometzien : 180 €
Non Gometzien : 190 €

KIDS-CHORE

Intervenant :
Christophe DE OLIVEIRA
06 60 56 16 97



Enfants pré-ados 9-13 ans (Mini 10 participants)

Danse basée sur chorégraphies toniques et ludiques

Jeudi salle aérotrein 17h45 - 18h45

Tarif 1 cours 1h : Gometzien 150 €
Non Gometzien 160 €



Gym

Intervenant :
Benjamin CLAIRAC
06 07 95 94 73



Adultes (Minimum 10 participants par cours)

Lundi foyer : 20h15 -21h30 ; Mercredi foyer : 20h – 21h15

Tarifs 1 cours 1h15 : Gometzien 200 €
Non Gometzien 220 €

Hiit

Intervenant :
Yoann GASTEBOIS
06 22 61 41 93



Adultes (Minimum 10 participants)

Jeudi foyer : 20h15-21h15

Tarifs 1h : Gometzien : 180 €
Non Gometzien : 200 €

CHORE-FIT

Intervenant :
Christophe DE OLIVEIRA
06 60 56 16 97



Adultes (Mini 10 participants)

Gym-Fit basée sur chorégraphies toniques et ludiques

Jeudi salle aérotrein : 20h-21h

Tarif 1cours 1h : Gometzien 165 €
Non Gometzien 175 €

Pilates

Intervenants :
Kitzy DELVALLET
06 89 15 14 92
Maël MINGUY
07 84 42 89 49



Adultes (Minimum 8 participants par cours)

Lundi (foyer rural) : 10h-11h & 11h15 – 12h15
Mercredi (salle aérotrein) : 19h-20h ; 20h-21h
Jeudi (salle aérotrein) : 10h-11h ; 11h15 – 12h15

Tarifs 1h : Gometzien 210 €
Non Gometzien 230 €

Yoga

Intervenant :
Thierry PELIKAN 06 31 72 72 58



Adultes (Minimum 10 participants par cours)

Lundi (foyer rural) : 18h-19h15

Tarif 1h15 : Gometzien 200 €
Non Gometzien 220 €

Toute activité sportive (Foot, Tennis enfants, Marche Nordique, VTT, Randonnée, Judo, Kids-Chore, Gym, Hiit, Chore-Fit, Pilates et Yoga) **nécessite un certificat médical ou une attestation QS Sport**



Bien-être et Activités Culturelles

Méditation-Stretch

Intervenant :

Christophe DE OLIVEIRA

06 60 56 16 97



Adultes (Minimum 10 participants par cours)

Jeudi (salle aérotain) : 19h-20h

Tarif 1h : Gometzien 180 €

Non Gometzien 200 €

Ateliers Musicaux

Vincent LEPINAUX

06 14 09 53 94



Enfants

Mercredi 17h30

Tarif 1h : 285 €

Ados

Mercredi 18h30

Tarif 1h15 : 355 €

Adultes

Mercredi soirée

Tarif 1h15 : 355€

Couture

Intervenante :

Laura LE GALLO

07 69 23 37 08

www.vestistoria.fr



Adultes (Minimum 6 participants par cours)

Cours de 2h30 en groupe de 6 élèves tous les 15 jours

Foyer rural Jeudi AM : 16h30-19h ou Jeudi Soir : 19h30-22h

Machine à coudre portable nécessaire

Tarif : 230 €

CFS Game

Référent :

Walter ORENGO

w.orengo@hotmail.fr



Adultes et Ados (> 16 ans et accompagné par un adulte)

Jeux de société, Jeux de plateau, Deck building...

Vendredi foyer rural : 21h-01h

Tarifs : Gometzien 10 € / Non Gometzien 15 €

Théâtre Adultes

Animatrice : Christine CHEBILLE

chris.chebille@gmail.com



Adultes

Vendredi foyer rural : 20h45 – 23h30

(Gratuit sauf adhésion CFS)

FORUM des associations Samedi 6 sept. 2025
de 10h à 18h Foyer Rural de Gometz-la-Ville
Plus d'informations sur activités et conditions d'inscription
Site WEB www.cfs-gometzlaville.fr

Toute participation à une activité du CFS est conditionnée par l'adhésion à l'association CFS : Adultes : 10€
Adhésion < 18 ans ou Etudiants : 5 €

Périodes activités : du samedi 13 sept 2025 au dimanche 21 juin 2026
suspension pendant les vacances scolaires.

Les membres du Conseil d'administration du CFS (Arnaud Alalinarde, Vincent Beaufils, David Boussion, Sophie Le Roux, Bernard Lloret, Corinne Lloret, Catherine Magnier, Maryvonne Nizou, Walter Orenge, Martine Pailliot, Delphine Taghian, Pierre Trinquet, Didier Véronneau) **et les intervenants et animateurs du CFS, vous souhaitent une bonne saison 2025-2026**