Salon du

Bien-être

GOMETZ-LA-VILLE

Foyer rural - rue de Janvry - Entrée gratuite

Samedi 13h à 19h
Dimanche 10h à 18h

Espace Massages
Conférences
Démonstrations

Restauration le dimanche
En journée thé, tisanes et petites douceurs

Contact **Corinne Bazile 06 77 78 32 47**

Conférences du samedi 15 octobre

13h : La numérologie créative, Un outil de connaissance de soi et de développement personnel
Stéphanie Paris Thérapeute holistique

13h30 : L'olfactomassage® un massage bien-être pour contacter ses ressources et les ancrer
Hervé Peradotto Praticien en massage de bien être

14h : L'image de soi, pourquoi et comment se mettre en valeur
Virginie Leclerc Conseil en image

15h : Devenir acteur de son bien-être avec l'Art Thérapie Evolutive®
Brigitte Schabaillie Art Thérapeute

16h : Les bienfaits de la Sophrologie et de la Cohérence Cardiaque sur la santé, le stress et l'équilibre émotionnel
Corinne Bazile Sophrologue et intervenante en Cohérence Cardiaque

17h : Le Shiatsu et l'énergétique chinoise
Nathalie Castagnet Praticienne en shiatsu
17h45 Atelier découverte Do In/Automassage shiatsu

Conférences du dimanche 16 octobre

10h : Le shiatsu et l'énergétique chinoise
Laurence Thénault Praticienne en shiatsu
10h30 Atelier découverte Do In/Automassage shiatsu

11h : L'astrologie, une alliée pour évoluer
Naël et Sidonie Duedari Astrothérapeutes

12h : Faire une cure DETOX : mode d'emploi
Anne Peradotto Naturopathe

13h : AB ANTE....à vos souhaits
Aude Biétry Expert en Feng Shui

14h : Savoir dire non... poser ses limites : « Savoir dire non, c'est plutôt apprendre à dire de vrais OUI ! »
Bruno Allaire Coach de vie - PNL

15h : Comment guérir de son enfance? Laisser derrière soi les manques et les souffrances et être enfin plus heureux
Corinne Bazile Thérapie par l'enfant intérieur

16h : Centre Harmonis, l'oreille et la voix, musicothérapie selon Tomatis
Flora Fernandez Soprano et formatrice

17h : Qu'est ce que l'hypnose? Parallèle entre l'hypnose de spectacle et les pathologies où l'hypnose peut vraiment aider
17h30 Atelier «initiation à l'auto-hypnose »
Karine Pernès de Oliveira Hypnothérapeute

Espace Massages (1er étage)

Réservation

Massage Relaxant dos (20 € les 30 mn)
Catherine Bossis - Douce Heure

Massage harmonique à l'huile (20 € les 30 mn)
Massage minceur
Relaxation Coréenne
Marion Chevrant - Sunnymassage

Massage de bien-être intuitif (20 € les 30 mn)
Hervé Peradotto

Animations et démonstrations sur les stands

Remise en beauté des ongles + pose de vernis classique 12 €
Institut Liloo Bien-être

Maquillage 10 €
Institut Liloo Bien-être ou Virginie Leclerc

Démonstration du logiciel de Biofeedback par la cohérence cardiaque
Venez tester , et visualiser, votre état de santé et votre niveau de stress
Corinne Bazile

Rééquilibrer ses émotions avec les Fleurs de Bach 13 €
Flacons personnalisés pour gérer stress, anxiété, peurs, angoisses, culpabilité, manque de confiance en soi…
Corinne Bazile

Démonstration d' Iridologie
Venez tester ce que dit votre iris de votre terrain de santé
Anne Peradotto

« Votre chemin de vie astrologique » 20 € les 20 mn
Votre propre voie d'épanouissement personnel selon votre thème astral
Date, heure et lieu de naissance requis. Pré-réservation possible à astrotherapie@cap-terre.net
Naël et Sidonie Duedari

Découverte du shiatsu sur chaise ou futon
Nathalie Castagnet et Laurence Thénault 10 € les 15 mn (réservation)

Découverte du massage des pieds au bol Kansu
Découverte de la réflexologie plantaire thaïlandaise
Audrey Bordet 10€ les 15 mn (réservation)

Dédicace du livre « Feng Shui...à vos souhaits » Aude Bietry
Dédicace du livre « C'est parti! Je suis créatif » Brigitte Schabaillie

Atelier découverte (rez-de-jardin)

Dimanche : 11H00-12H30 Atelier Mandalas créatifs, Brigitte Schabaillie tarif 6 €

Les exposants et intervenants

Esthétique - Cosmétiques naturels et bio
Institut Liloo Bien-être - 06.87.66.71.22
liloobienetre.free.fr

Conseil en Image
Virginie Leclerc - Entre vous et votre image
06.59.56.06.90 - www.entre-vous-et-votre-image.com

Herboristerie - Tisane - Thés bio - Argiles *dimanche*
BELLIS PAM - Laurence Bouyer
06.60.89.90.64 - www.bellis-pam.com

Sophrologie, Cohérence Cardiaque, Fleurs de Bach
Thérapie par l'enfant intérieur
Psychogénéalogie, Sophro-analyse, Reiki, EFT
Corinne Bazile - 06.77.78.32.47-
sophro.cbazile@yahoo.fr - www.sophro-cbazile.fr

Art Thérapie Evolutive® - Mandalas Créatifs
TOUT UN ART- Brigitte Schabaillie - 06.10.88.68.22
contact@brigitteschabaillie.com
www.brigitteschabaillie.com

Bols tibétains - Minéraux - Mandalas - Artisanat
LES TRESORS D'ODDIYANA -
Alain Griet - 06.26.18.13.08 - tresors-oddiyana.com

Naturopathie - Olfactothérapie
Anne Peradotto - 06.60.80.12.17 - www.je-vais-bien.fr

Feng Shui - AB ANTE
Aude Biétry - 06.12.86.10.55 - contact@ab-ante.com

Numérologie créative - ChakraDance
Stéphanie Paris 06.83.51.68.16
www.therapeute-stephanie-paris.fr

Les bienfaits de l'Aloe Vera
Agnès Consigny 06.32.58.14.99

Réso Elementher
06.42.76.54.83 - www.resoelementher.com

Aqua-jardin - Tout pour l'eau Vente de SPA
Jean-Louis Roches - 01.64.91.24.10
www.aqua-jardin.fr Fontenay-les-Briis

Musicothérapie - Centre harmonis
Flora Fernandez 09.70.40.34.94
contact@centre-harmonis.com

Astrothérapie - Astrologie - Hypnose - Constellations Familiales
Naël Duedari 06.01.78.25.30
astrotherapie.cap-terre.net
Sidonie Duedari 06.24.63.02.13
www.cap-terre.net

Aromathérapie, Huiles essentielles, hydrolats, huiles vierges, diffuseurs...
Catherine Courjaud 06.30.78.5021

ABC - AllaireBrunoCoaching
Bruno Allaire - 06.73.48.60.92
www.allairebrunocoaching.com

Hypnose - Psychologie *dimanche*
Karine Pernès De Oliveira - 06.58.28.80.17
ope.chevry@bbox.fr

Géobiologie
Didier Bournisien 06.65.41.99.54
www.harmonisersonlieudevie.com

Thés - Tisanes - Epices Ayurvédiques *samedi*
Diana Epices 06.75.57.24.64
contact@diana-epices.fr www.diana-epices.fr

Shiatsu et énergétique chinoise
Laurence Thénault 06.61.98.22.72
www.laurencethenault-shiatsu.fr

Shiatsu Do In
Nathalie Castagnet
06.10.25.67.73 - www.shiatsu-91.fr

Massage des pieds au bol Kansu
Réflexologie plantaire Thaï
Massage Ayurvedique, Fleurs de Bach
Audrey Bordet - Un temps pour soi - 06.08.77.45.36
www.untemps-poursoi.net

Espace Massages

Douce heure - Catherine Bossis
06.31.49.21.50 - www.douceheure.fr

Sunny Massage - Marion Chevrant
06.70.06.90.11 - www.sunnymassage.jimdo.com

Massages intuitifs de bien-être - **Olfactomassage**
Hervé Peradotto - 07.81.41.07.60
http://herveperadotto.wixsite.com/hpmassages

SECTION BIEN-ÊTRE DU CFS

Yoga : Catherine Chenu Atzenhoffer

Qi Gong : Béata Lambert

Taï Chi : Hervé Grasset

Sophrologie et Méditation pleine conscience :
Corinne Bazile
06.77.78.32.47